

Enquête Bien-être & Médecines Complémentaires 2023

MAI 2023



RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION



Le sondage a été diffusé par le biais d'un formulaire Google ouvert au grand public du 1er mars au 15 avril 2023.



Échantillon de 2 323 personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.

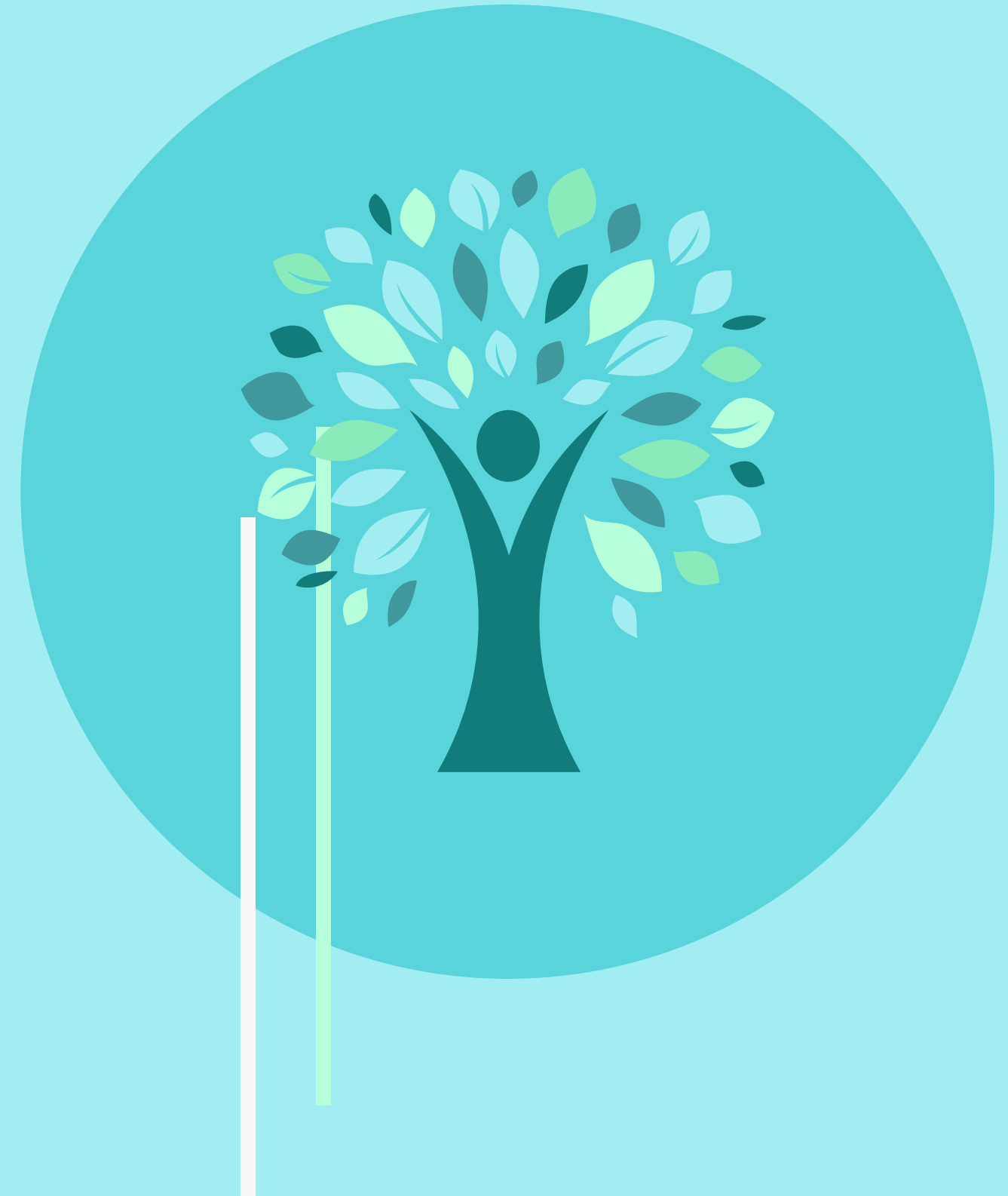


La moyenne d'âge des répondants est de 48 ans.



86% des répondants sont des femmes.

Principaux enseignements





Les Français ont une bonne opinion des médecines douces, bien que beaucoup se sentent insuffisamment informés à ce sujet.

L'enquête montre que la plupart des répondants ont une **opinion favorable** des médecines complémentaires. Plus de **97%** des sondés en ont une image positive ou ne se prononcent pas. Cependant, près de **38%** des personnes interrogées ne se considèrent **pas suffisamment informées** sur les médecines complémentaires. Elles soulignent le besoin d'améliorer la diffusion d'informations sur ces pratiques.



Le développement personnel est la principale motivation de consultation :

Les motivations principales pour consulter un praticien en médecine douce/bien-être sont le développement personnel (**64,1%**) et la complémentarité avec un traitement médical (**58,2%**). Environ un tiers des répondants (**34,5%**) ont consulté un praticien sur la recommandation d'un proche, tandis que **27%** ont exprimé leur curiosité et leur désir de découvrir une pratique.



Les recommandations et les avis confirmés sont les principaux critères lors du choix d'un praticien.

Les critères les plus importants pour les personnes dans le choix d'un praticien sont les recommandations des proches (**74,1%**) et les avis clients confirmés (**61%**). En revanche, l'appartenance à un syndicat professionnel est considérée comme un critère important uniquement par **17,1%** des répondants. Concernant les informations sur le niveau de formation et les certifications du praticien, **37,9%** des sondés y accordent de l'importance et **29,7%** sur le prix des prestations.



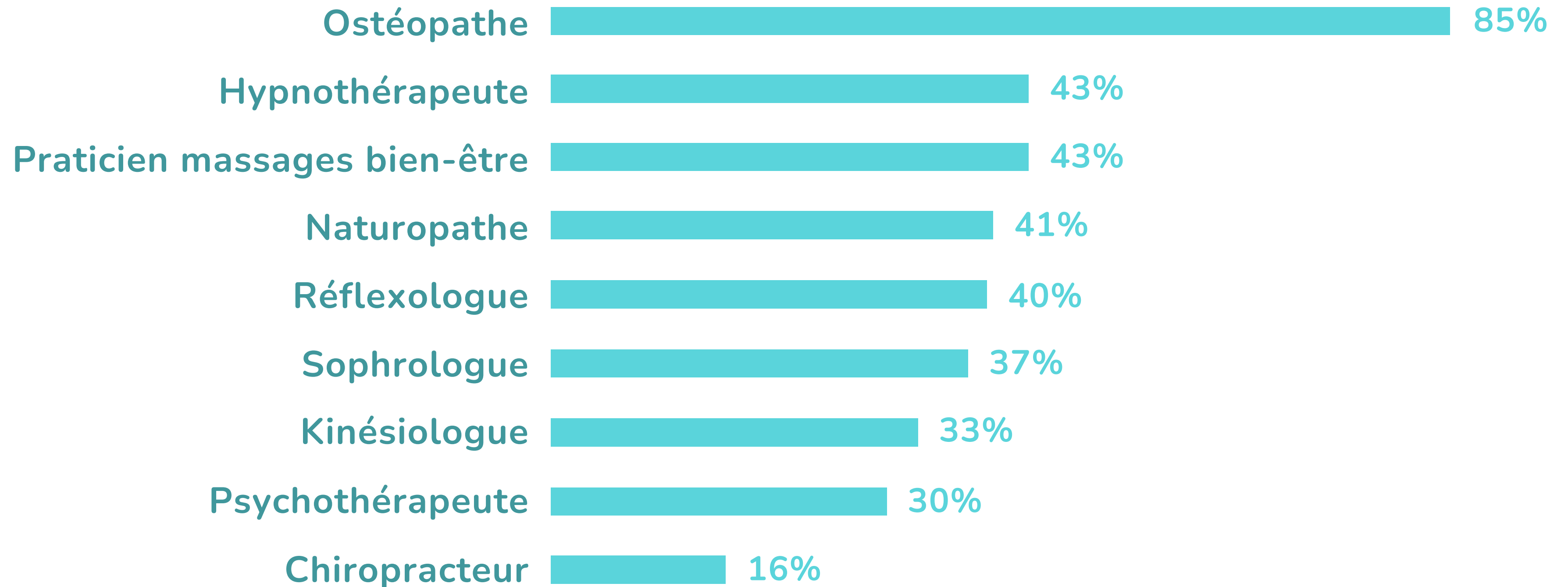
La consultation en cabinet est le choix préféré des Français.

La grande majorité des personnes (**92%**) préfèrent prendre rendez-vous **en cabinet** pour consulter un praticien en médecine douce. Les rendez-vous en téléconsultation et à domicile sont quant à eux moins populaires, avec seulement **3,5%** des sondés. Enfin, les séances de groupe sont citées par **1,2%** des répondants.

Les spécialités en médecines douce



Les spécialistes les plus consultés :



► L'ostéopathe est le praticien le plus rencontré et connu du grand public. Le top 5 confirme les pratiques les plus représentées sur la plateforme Resalib

De nombreuses autres spécialistes :

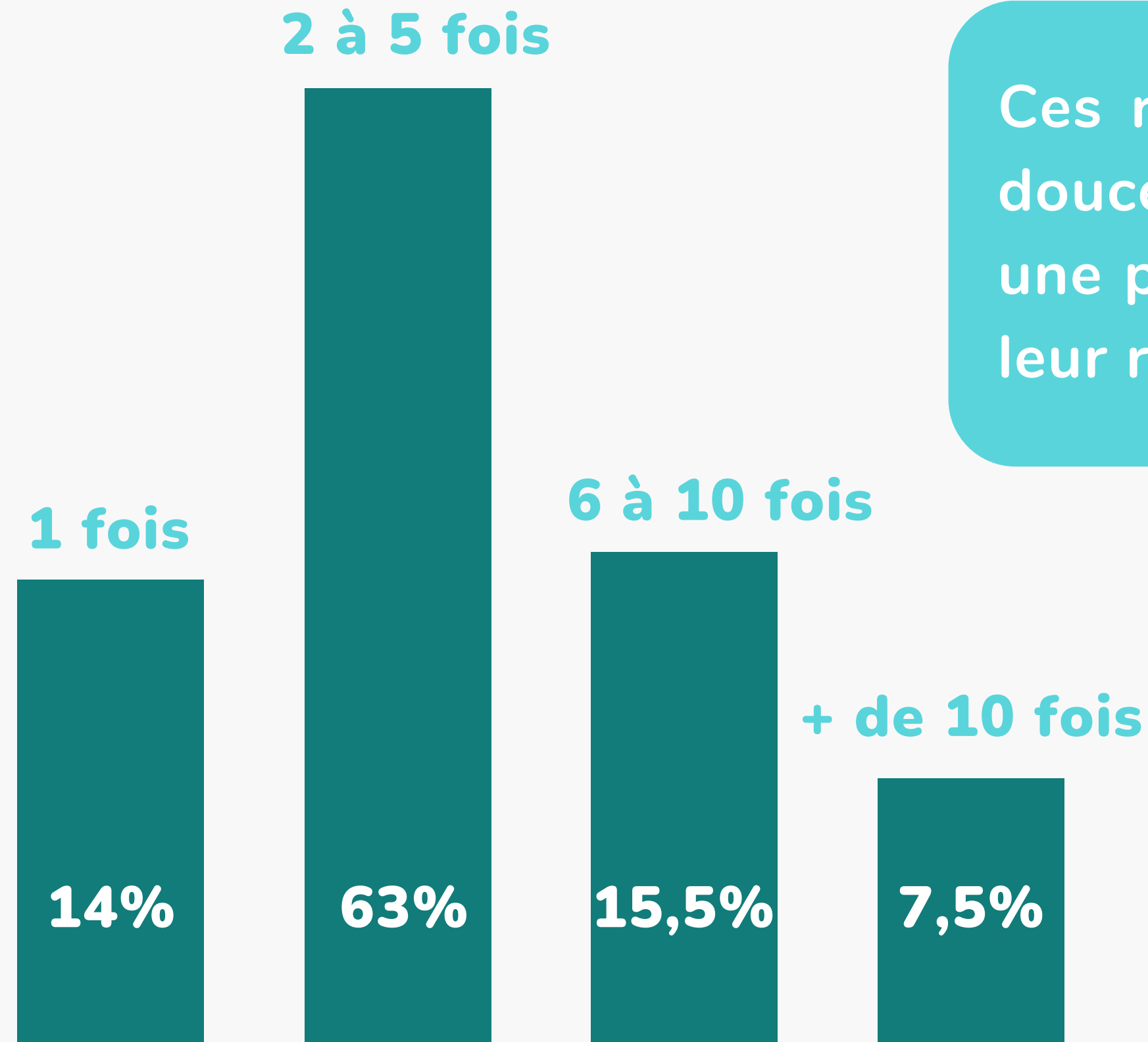
Les autres disciplines sont réparties de la manière suivante :

- les professeurs de Yoga **(29,3%)**
- les praticiens Reiki **(28,5%)**
- les praticiens en Médecine Chinoise **(27,8%)**,
- les praticiens Shiatsu **(19%)**
- les diététiciens nutritionnistes **(18%)**
- les conseillers en Fleur de Bach **(15%)**
- les coachs professionnels certifiés **(10,2%)**
- les étiopathes **(9,5%)**
- les géobiologues **(9%)**
- les praticiens Ayurvéda **(9%)**
- les fasciathérapeutes **(6%)**
- les psychopraticiens **(6%)**
- les art-thérapeutes **(6%)**
- les Gestalt-thérapeutes **(3,5%)**

Fréquence et dépenses



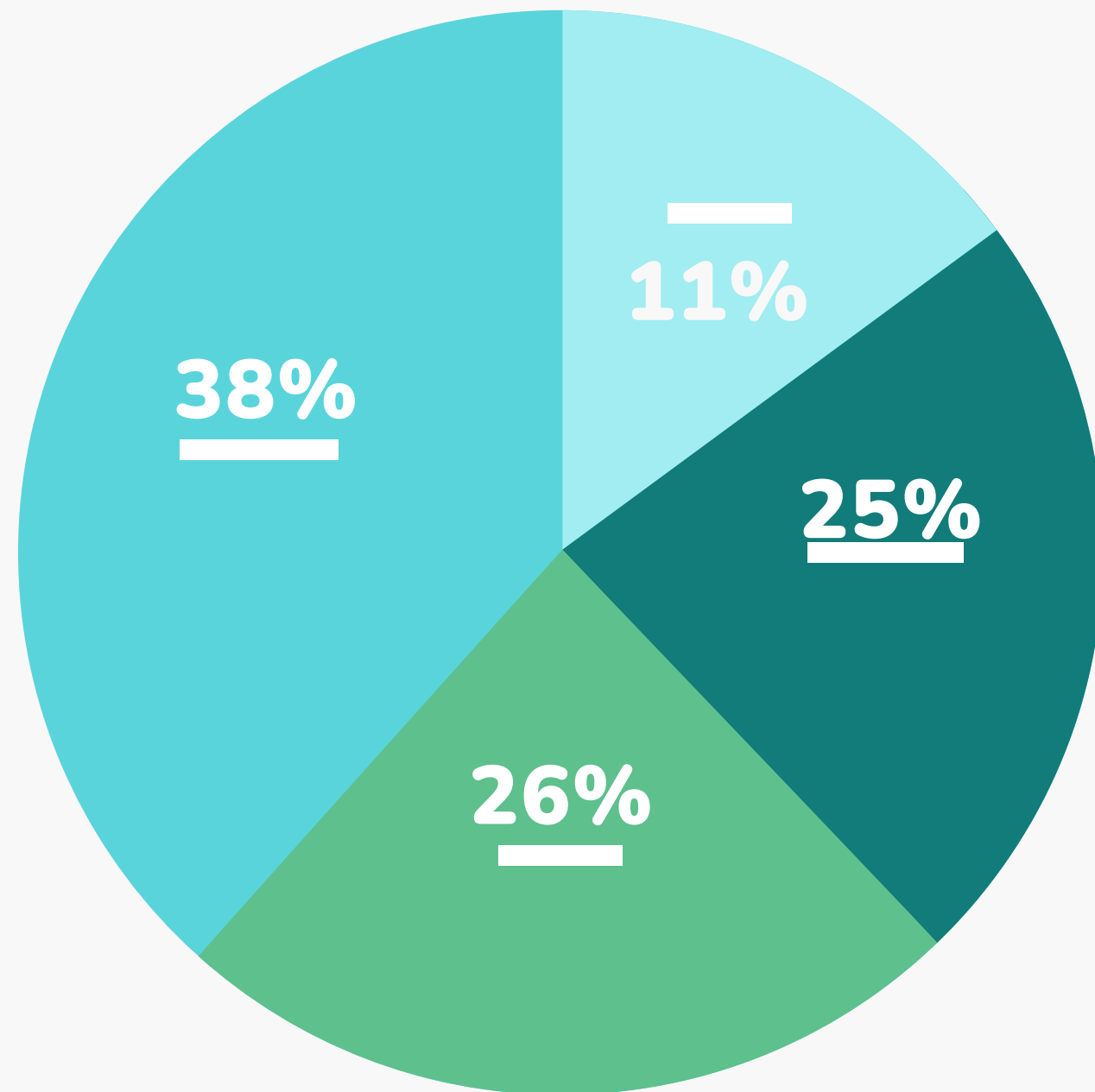
Nombre de consultations moyenne par an :



Ces résultats indiquent que la médecine douce est considérée par certains comme une pratique régulière et récurrente dans leur recherche de bien-être.



Budget accordé par an :



Les français sont prêts à investir financièrement dans leur bien-être et leur santé, mais qu'ils restent toutefois soucieux de maîtriser leurs dépenses en la matière.



SUIVEZ-NOUS



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINKEDIN



YOUTUBE



RESALIB.FR