



**Journées UFPST**  
**22-23-24 Novembre 2019**  
**Paris**

# Programme et tarifs

## Programme

### **Vendredi 22 Novembre :**

**14h30-17h30 :** Echange de pratiques

*Lieu :* 92bis, Bvd du Montparnasse, Paris 14ème

**18h-20h :** Assemblée générale

*Lieu :* à définir

### **Samedi 23 Novembre et Dimanche 24 Novembre :**

**Samedi : 9h30-13h / 15h-18h30 et Dimanche 9h30-13h / 14h30-17h30 :**

Formation avec Bill Palmer et Teresa Hadland

*Lieu :* A confirmer, environs de Montreuil ou porte de Bagnolet, près de Paris (accessible en transports)

## Tarifs (pour la formation avec B. Palmer et T. Hadland)

**Adhérents** 120 euros

**Non-Adhérents** 220 euros

# Formation et Intervenants

## Le « Movement Shiatsu » et l'Évolution des Méridiens (Developmental Meridians)

Ce séminaire proposera un voyage fait de découvertes personnelles et de techniques uniques et nouvelles pour enrichir votre travail en séance. Nous vous montrerons comment aider directement vos clients à découvrir leurs méridiens à travers une exploration par le mouvement.

Cette approche leur permettra de développer une pratique personnelle pour intégrer les changements énergétiques initiés lors de vos séances de Shiatsu. « Movement Shiatsu » est une pratique interactive, spontanée et expérimentale. Elle développe la prise de conscience du client afin qu'il cesse d'être une victime passive de sa condition et puisse se libérer de ses habitudes dysfonctionnelles.

Ce travail est basé sur les recherches de Bill Palmer, durant 20 années, sur le développement de l'enfant. Il a pu montrer comment les méridiens sont les chemins sur lesquels cheminent les bébés pour développer conjointement leur corps et leur esprit grâce au mouvement. Durant ce séminaire, Bill Palmer montrera comment ces « Mouvements de Développement » explicitent le trajet exact des méridiens et leurs liens avec le Qi des organes.

\*\*\*\*\*

**Bill Palmer** est l'un des pionniers du Shiatsu et du Qigong en Europe, il étudie le Shiatsu depuis 1973. Il a été l'un des fondateurs et le président de l'« UK Shiatsu Society ». Il s'est également formé en pharmacopée chinoise avec Ted Kaptchuk, à la méthode Feldenkrais avec Moshe Feldenkrais, au « Body-Mind Centering » avec Bonnie Bainbridge Cohen et à la « Voice Therapy » dans la tradition d'Alfred Wolfson. « Movement Shiatsu » s'appuie sur ces disciplines et sur le travail de Bill avec les enfants handicapés. Au lieu de guérir les problèmes, « Movement Shiatsu » se focalise sur comment aider les clients à se conscientiser et leur apprend à explorer leur potentiel positif.

Bill a fondé l'école « School for Experiential Education » pour former des thérapeutes à son approche et enseigne également des ateliers destinés à des praticiens diplômés dans plus de 10 pays à travers le monde, avec son épouse Teresa. Il joue et partage également des sessions de musique improvisée, dans laquelle il voit une manière joyeuse et spontanée de faire lien avec les autres.

**Teresa Hadland** est une thérapeute manuelle et enseignante qui a étudié le Shiatsu, la Méditation et le Yoga au Japon et au Royaume Uni depuis 1979. Elle a passé sa vie à explorer comment mettre en mouvement et écouter le corps par la danse et le travail corporel. Pendant 11 années elle a enseigné le Shiatsu dans une licence universitaire à la « Derby University » et est actuellement Professeur Senior à l'école « School for Experiential Education ». Elle consulte également activement au Royaume Uni et enseigne des cours de « Inner Qigong ». Elle pense également que s'amuser est une bonne manière de faire lien entre soi les autres, et permet une exploration intérieure qui facilite la difficulté à faire face à des expériences difficiles.